



**“Noi siamo uno”**

*Sentiero filosofico/meditativo dall'unico all'universale*

*23 e 24 luglio 2022 a Dronero (CN)*



Nell'ambito del percorso “Verso Venezia 2022”, il GT Spiritualità di MDF ed il circolo MDF di Cuneo organizzano un weekend di riflessione e discussione su vari temi della decrescita, presso l'Ostello del Monastero, il più antico monastero femminile cistercense del Piemonte (1125/35). Non lontano, per chi ama il brivido, un ponte tibetano attraversa il torrente Maira.

***IMPORTANTE:*** date le piccole dimensioni dell'Ostello siete pregati di dare conferma della partecipazione, scrivendo a [mdf.circolocuneo@gmail.com](mailto:mdf.circolocuneo@gmail.com) entro il 5 GIUGNO, indicando nome/cognome, provenienza recapito mail/cell, mezzo ed orario di arrivo (a Cuneo per chi utilizza il treno).

## Programma

*Il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni, comunque non sostanziali.*

### **SABATO 23**

11/12	Arrivo e accoglienza
12/13	Pranzo
13/15	Discussione documento "Cosmovisione" (*)
15/17	Chiediamolo agli alberi (immaginario,narrazione,Tolkien)
17/19	Spiritualità naturale (più attività) con Eija Tarkiainen
19/20,30	Cena
20,30	Film "A riveder le stelle" di Emanuele Caruso

### **DOMENICA 24**

9/10	Meditazione guidata
10/12	Lettura meditativa
12/13	Pranzo
13	Restituzione e eventuale escursione

(\*) previa lettura del documento che verrà inviato ai partecipanti



## **Informazioni logistiche**

### **Luogo**

Dronero (Cn), 622 m slm, fraz.Monastero

Presso: "Ostello del Monastero"

<https://ostellodelmonastero.it>

mail: [info@ostellodelmonastero.it](mailto:info@ostellodelmonastero.it)

Tel. Gabriele: 338 571 2724

### **Vitto e alloggio**

Letto in camerata euro 35

Letto in camera c/bagno euro 45 (3 pers) euro 40 (4 pers) euro 35 (5 pers)

Camera doppia c/bagno euro 85 / uso singola euro 65

Appartamento 2 camere/cucina/bagno 250 euro (fino a 10 pers)

Spazi: spazio verde esterno, tendone, sala chiusa

Possibilità pasti vegetariani (2 port + dolce) euro 15 bevande escluse.

### **Info di viaggio**

**In auto:** fino a Cuneo (da Torino autostrada o statale) poi 18 km fino a Dronero/Monastero.

**In treno:** fino a Cuneo (1 ora e 15 da Torino), a seguire servizio navetta a cura di MDF Cn